

Acuerdo entre padres y adolescentes

Alcohol y otras drogas

POWER of PARENTS

madd®

El manual de Power of Parents es una gran herramienta para ayudar a padres y adolescentes a tener conversaciones críticas sobre el alcohol y otras drogas. Use este documento como una hoja de trabajo no solo para determinar las Normas de la casa, sino también para acordar soluciones y consecuencias.

CONSEJOS

No complique las cosas. Asegúrese de que sus normas son claras y fáciles de recordar. Sea realista.

Respalde sus argumentos con hechos. La consecuencia debe ajustarse a la infracción y estar diseñada para enseñar una lección relacionada con la infracción.

Publique este acuerdo en el tablón de anuncios de la familia, en el refrigerador, o en algún lugar visible y donde los involucrados rindan cuentas.

DATOS BÁSICOS

MADD trabaja para apoyar a padres y adolescentes porque sabemos que prevenir el consumo de alcohol entre los menores de edad hoy en día previene la conducción en estado de ebriedad no solo ahora, sino también en el futuro. Creemos que el futuro de cada chico es importante. Nos corresponde a todos nosotros el crear un **FUTURO** de No Más Víctimas.

- Menos jóvenes beben ahora que nunca antes. No todos lo están haciendo, de hecho, la mayoría no lo hacen.
- El consumo de alcohol entre menores de edad es una actividad peligrosa y mata a 4.300 personas cada año.
- Hable sobre normas y planes a menudo, no solo en ocasiones especiales.
- El consumo de alcohol y otras drogas como la marihuana entre menores de edad es adictivo y peligroso.
- Viajar con un conductor embriagado o drogado es dar un paso en falso. Dí "no". A quién puedes llamar para pedir ayuda.
- Cada elección tiene una consecuencia. Cuando se trata de drogas y alcohol haga un plan con antelación. El alcohol sigue siendo la droga más utilizada entre los jóvenes.

¹ Hingson, Ralph and D. Kenkel. "Social and Health Consequences of Underage Drinking." En prensa. Como se cita en el Consejo Nacional de Investigación del Instituto de Medicina de Académicos Nacionales. Bonnie, Richard J. and Mary Ellen O'Connell, eds. Reducing Underage Drinking: A Collective Responsibility. Washington, DC: The national Academic Press, 2003.2. Johnston, L. D., Miech, R. A., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., Schulenberg, J. E., & Patrick, M. E. (2018). Resultado de la encuesta nacional sobre consumo de drogas de Monitoring the Future: 1975-2017: Overview, key findings on adolescent drug use. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan.)

Acuerdo

Yo, _____ (adolescente) y yo, _____ (guardian o tutor) hemos discutido y aceptamos los siguientes términos. Entendemos que este contrato ha sido iniciado no como un castigo o a raíz de cualquier comportamiento equivocado, sino como un acuerdo mutuo sobre las normas de nuestra familia en torno al alcohol y otras drogas.

Normas de la casa	Acuerdo	Consecuencias
No consumo de alcohol.	GUARDIAN/TUTOR	
	ADOLESCENTE	
No viajar con NADIE que haya estado bebiendo o drogándose.	GUARDIAN/TUTOR	
	ADOLESCENTE	
No consumo de otras drogas.	GUARDIAN/TUTOR	
	ADOLESCENTE	
La hora límite de llegar a casa es _____	GUARDIAN/TUTOR	
	ADOLESCENTE	
<p>GUARDIAN/TUTOR Siempre me aseguraré de que _____ cuente con un transporte seguro a casa. Si él/ella está alguna vez en una situación insegura, yo acuerdo _____.</p> <p>ADOLESCENTE No me quedaré en ningún lugar donde haya menores de edad bebiendo o consumiendo drogas. Si alguna vez me encuentro en una situación insegura, yo acuerdo _____.</p>		

Al demostrar cumplimiento de estos acuerdos, yo (guardian/tutor) _____, acuerdo permitir a (joven) _____ tener cantidades cada vez mayores de libertad y confianza.

Yo, (joven) _____ que al violar estos acuerdos, estaré sujeto/a a las consecuencias que hemos acordado así como a una menor cantidad de confianza y libertad.